

## Advies Tandbriljant

- Als het tandkristal geplaatst is mag je gedurende 1 uur niets eten of drinken.
- Bovendien raden wij je aan om de eerste 24 uur geen koolzuurhoudende dranken te drinken.
- Voor het beste resultaat: wacht tot minimaal 12 uur na het zetten van het tandkristal, met het poetsen van je tanden, zodat het tandkristal zich goed kan hechten.

