

Neus, Oorkraakbeen.

De eerste zes weken:

- Geen chloorwater, kruiden- en bubbelsbaden.
- Zorg dat je nooit met vieze handen aan de piercing komt.

De verzorging van je piercing:

- **Let op!** Een staafje beweeg je heen en weer en een ring mag je iets draaien!!
- Draai of beweeg de piercing nooit droog !!! Anders trek je de wond weer open.
- Was eerst voor het schoonmaken goed je handen.
- 2x daags met ongeparfumeerde Unicura zeep wassen.
- Maak een wattenschijfje nat met warm water gemixt met Unicura zeep, en week hiermee rond de piercing en het sieraad.
- Kijk uit met de neus piercing dat je het sieraad er niet uittrekt met wassen!
- Gebruik altijd schone wattenstaafjes en/of wattenschijfjes.
- Zorg ook dat er geen korstjes meer op en rondom het sieraad zitten voordat je het gaat bewegen.
- Draai of beweeg het sieraad met zeep en spoel dit weer goed af, dan de piercing goed droogmaken met een schone tissue.
- Gebruik geen alcohol of Sterilon, deze drogen de wond te veel uit, ook geen Betadine bij gouden sieraden gebruiken dit maakt het sieraad dof.
- Zorg ook dat er geen gezichts lotion/reiniger en make-up in de wond komen
- Pas op bij een oor piercing dat je de hoorn van de telefoon aan de andere kant houdt i.v.m. bacteriën.
- Verschoon ook je kussensloop om de twee dagen, draai je kussen om.

Verder:

- Hoelang het duurt voordat een piercing echt genezen is hangt af van het soort piercing. Meestal is de pijn na ongeveer drie weken verdwenen.
- De neus geneest tussen de 6 -10 weken. Tragus kan tot één jaar duren. Oorkraakbeen 8 – 12 maanden.
- Alcohol, drugs en slaapttekort hebben een negatief effect op het heelproces en zullen de heeltijd aanzienlijk verlengen.

Bij een ontsteking:

- Het kan gebeuren dat je piercing ondanks alles toch gaat ontsteken.
- Haal het sieraad er niet uit, het sieraad zorgt er namelijk voor dat de wond open blijft en het vuil er gemakkelijk uit kan.
- Week de piercing 2x daags met een zeezout oplossing (1 kleine theelepel natuurlijk zeezout zonder toevoegingen op een glas gekookt water) met een wattenschijfje.
- Bij hevige roodheid, zwellen en pussen moet je contact opnemen met je huisarts.