

Intiem piercing.

De eerste zes weken:

- Geen chloorwater, kruiden- en bubbelbaden.
- Zorg dat je nooit met vieze handen aan de piercing komt.
- Draag geen kleding die op de piercing drukt.

De verzorging van je piercing:

- Was eerst voor het schoonmaken goed je handen.
- Dames 1x daags met (lactacyd) intiemzeep wassen of met zeezout oplossing spoelen. (zie onder). Heren gebruiken de Unicurazeep of ook met het zeezout oplossing.
- Als je gewend bent om alleen met water te wassen is dat ook goed. (voor de dames)
- Tijdens het douchen je piercing als laatste wassen.
- Gebruik geen alcohol of sterilon, deze drogen de wond te veel uit en dit prikt heel erg.

Verder:

- Bij een geslachtspiercing is roodheid, verdikking en jeuk in de eerste twee weken een normale ontstekingsreactie van je lichaam.
- Draag 100% katoenen ondergoed dit ademt beter en verkleint zo de kans op infecties, en zeker geen panty's dragen.
- Alcohol, drugs en slaaptkort hebben een negatief effect op het heelproces en zullen de heeltijd aanzienlijk verlengen.
- Hoelang het duurt voordat een piercing echt genezen is hangt af van het soort piercing. Meestal is de pijn na ongeveer drie weken verdwenen.
- Clitorishood en schaamlip piercing genezen bij goede verzorging binnen 3 – 6 weken.
- De Christina piercing duurt ongeveer 3 maanden, het is een oppervlakte piercing en de genezing daarvan duurt eenmaal langer, hij is ook meer vatbaar voor uitgroeien.
- Frenum geneest in 8 – 10 weken, de balzak in 4 – 8 weken.
- Minimaal twee weken wachten voordat je seks hebt en de eerste 6 weken een condoom gebruiken.
- Bij hevige roodheid, zwellen of pussen moet je contact opnemen met je huisarts.
- De piercing is gezet met titanium, als je allergisch bent voor nikkel is het niet verstandig het sieraad te verwisselen voor chirurgisch staal.

Zeezout oplossing:

- Dit houdt in; 1 kleine theelepel natuurlijk zeezout (zonder toevoegingen) opgelost in een glas gekookt water, laat deze wel eerst afkoelen tot een aangename temperatuur!
- Dit is een goede manier om je piercing te reinigen zonder de natuurlijke PH-waarde ernstig te verstoren.